

見学・授業内体験受付中！

こども体操教室



学校体育の中で行われる基本的な体操を行います。
マット運動、とび箱、鉄棒を苦手に行っているお子様も
安心してご参加いただけます。



木曜日



①年長～小学2年
15:20～16:20

定員:15名

②小学2年～小学6年
16:30～17:30

定員:15名

土曜日



①年長～小学2年
14:00～15:00

定員:15名

②小学2年～小学6年
15:10～16:10

定員:15名

受講料

7,200円(税込)／8回(2ヶ月間)
※2ヶ月ごとの更新で継続いただけます。



【練習内容】

マット運動

前転、後転、側転、倒立の基本動作の練習から習得

とび箱

開脚とび、閉脚とび、台上前転、とび箱の基礎的動きの習得

鉄棒

逆上がり、後ろまわりまでの安全な練習方法の段階別指導

ご不明な点は、フロント、お電話で気軽にお尋ねください。

片山市民プール TEL06-6388-4496