コナミスポーツクラブ テニススクール西葛西 テニスレッスンスケジュール

月 インドア アウトドア ダブルス シングルス ダブルス シングルス ダブルス シン				火	<u> </u>		水 ノドア ス ダブルス シングルス		アウトドア	7 4 1 -			木 /ドア ダブルス シングルス		ドア		
<i>タフルス</i> 3			・F		シングルス F			シンクルス F		シンクルス F	ダブルス シングル: RF		シンクルス 3F		シンクルス F	ダブルス RF	
中級		Oyz 脳活性化					初級	デビュー A				中級	デビュー A	初	級	Oyz 足腰強化 (2F)	
11:30~		11:30~					11:30~	11:30~				11:30~		11:30	~12:50	11:30~ 12:30	
12:50 なかざわ		12:30					12:50	12:30 のざわ				12:50	12:30 のざわ		かた	いちかわ	
									4T								
中上級		上級					₩_	上級	中級			中上級		上級			
13:00~ 14:20		13:00~ 14:20					13:00	~14:20	13:00~ 14:20			13:00~ 14:20		13:00~ 14:20			
なかざわ		さかた					さか	かた	いしの			いしの		さかた			
						休											
						休館日											
キッズ さかた							キッズ いしの					キッズ					
16:20~ 17:05				選手B			16:20~ 17:05		選手B	オレンジ1		のざわ 16:20~ 17:05	オレンジ1	選手B	レッド2		
レッド 1 いしの				16:20~ 17:20			レッド1 のざわ		16:20~ 17:20	16:20~ 17:20		レッド 1 いずみ	16:20~ 17:20	16:20~ 17:20	16:20~ 17:20		
16:20~ 17:20				なかにし			16:20~ 17:20		さかた	いずみ		16:20~ 17:20	いしの	なかにし	さかた		
オレンジ2	オレンジ1	グリーン2	グリーン1	選手A			オレンジ2		グリーン2	グリーン1	選手A	選手A	オレンジ2	グリーン2	グリーン1	イエロー1	
17:30~	17:30~	17:30~	17:30~	17:30~			17:30~		17:30~	17:30~		17:30~		17:30~	17:30~	17:30~	
18:30	18:30	18:45	18:45 いしの	19:00 なかにし			18:30		18:45	18:45	17:30~	19:00	18:30	18:45	18:45	18:45	
	デビュー				/			デビュー			19:50						
初級	Α	選手A		12 □-3			初中級	В	111	1 -3		初級	120-2	····	В	選手A	
19:20~ 20:40	19:20~ 20:20	19:00~ 20:50	19:00~ 20:15	19:00~ 20:15	19:00~ 20:15		19:20~ 20:40	19:20~ 20:20	19:00	~20:15	なかにし	19:20~ 20:40	19:00~ 20:15	19:20~ 20:40	19:00~ 20:00	19:00~ 20:00	
すずき	さかた	なかにし	ながやす	いしの	いずみ		さかた	やぎ	o a	ぎわ		いずみ	のざわ	やぎ	さかた	なかにし	
上級	デビュー B	中級					初級 デビュー C		中級		上級	初中	初中級		中級		
21:00~ 22:20	20:30~ 21:30	21:00~22:20					21:00~ 22:20	20:30~ 21:30	21:00	~22:20	21:00~ 22:20	21:00	21:00~22:20		21:00~22:20		
	ながやす						やぎ	ながやす	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	かた	なかにし	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	やぎ		さかた		

			土			日								
	I	インドア		I		トドア			インドア		I	アウトドア		
2F		シングルス F		シングルス F		 シングルス ₨	2F		シングルス F		シングルス F		<u>シングルス</u> RF	
	中級		中上級						初中級		中級			
		~9:20		~9:20				8:00~9:20		8:00~9:20				
	(\rangle	ずみ	やまだ 											
	初級	デビュー A	初中級		上級			初級 デビュー A		中上級 9:30~10:50				
	9:30~ 9:30~ 9:30~10:		10:50	9:30~ 10:50			9:30~ 10:50	9:30~ 10:30						
	やまだ	いずみ	よしい		さかた			なかざわ	ほりの	あべ			Т	
キッズA	初級	オレンジ1 A	中級	グリーン1 A	中」	上級		初級	デビュー B	初中級		中上級		
11:30~ 12:15	11:00~ 12:20	11:00~ 12:00	11:00~ 11:00~ 12:20 12:15		11:00~12:20			11:00~ 12:20	11:00~ 12:00	11:00~12:20		11:00~ 12:20		
のざわ	よしい	やまだ	いしの すずき		さかた			ほりの	いしの	なかざわ		あべ		
	初中級	デビュー B	上級	グリーン1 C	中級	レッド2	キッズA	初級	デビュー C	上級	レッド 1 A	中級	オレンジ2	
	12:30~ 13:50	12:30~ 13:30	12:30~ 13:50	12:30~ 13:45	12:30~ 13:50	12:30~ 13:30	13:00~ 13:45	12:30~ 13:50	12:30~ 13:30	12:30~ 13:50	12:30~ 13:30	12:30~ 13:50	12:30~ 13:30	
	いしの	すずき	さかた	ながやす	やまだ	のざわ	のざわ	すずき	ほりの	あべ	いずみ	いしの	なかざわ	
キッズB	初級	オレンジ1 B	初中級	レッド1	イエロー1 A		キッズA	レッド2		中級	レッド 1 B	中上級		
13:40~ 14:25	14:00~ 15:20	14:00~ 15:00	14:00~ 15:20	14:00~ 15:00	14:00~ 15:15		14:00~ 14:45	14:00~ 15:00		14:00~ 15:20	14:00~ 15:00	14:00~ 15:20		
すずき	さかた	のざわ	やまだ	よしい	ながやす		すずき	のざわ		なかざわ	いしの	いずみ		
	中級	オレンジ1 C	中上級	オレンジ2	選手A			初中級		オレンジ1	グリーン1	上級		
	15:30~ 16:50	15:30~ 16:30	15:30~ 16:50	15:30~ 16:30				15:30~ 16:50		15:30~ 16:30	15:30~ 16:45	15:30~ 16:50		
	いしの	よしい	さかた	のざわ	15:30~			いしの		のざわ	あべ	なかにし		
	イエロー2		グリーン1 B 17:00~18:15		18:20			中級 17:00~18:20		グリーン2				
	17:00~ 18:15									17:00~18:15				
	いしの		のざわ		なかにし			なかにし		のざわ				
	イエロー1 B		グリーン2	デリーン2 デビュー C		選手B		選手A	イエロー1	イエロー2		イエロー3		
	18:30~ 19:45		18:30~ 19:45 19:30		18:30~ 19:50	18:30~ 20:00		18:30~ 21:00			~19:45	18:30~19:45		
	ながやす		のざわ いがり		なかにし	さかた		なかにし すずき		いずみ		のざわ		
			中_	上級										
			20:00	~21:20										
			いえ	ý <i>()</i>										