



AEROBIKE®  
**POWER MAX V3 CONNECT**

進化したパワーマックス



標準モデル

PROモデル

# POWER MAX V3 CONNECTとは



POWER MAX は、主に運動選手の体力強化用として、最大無酸素パワー(短時間に全力運動して発揮されるパワー)の向上と、そのパワーを持続する能力の向上の為にインターバルトレーニングを目的とした、自転車エルゴメーターです。POWER MAX V3 CONNECTでは、従来のパワーマックスの資産を活かしつつ、コントロールボックスを刷新することで大幅に利便性を向上させました。新たに無線通信機能を搭載し、お使いのPC上にサーバーを設定することで、POWER MAX V3 CONNECTでの測定データを効率よく収集・管理することが可能です。

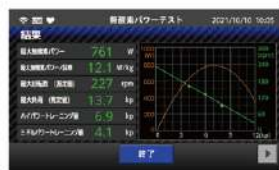
## 進化したコントロールボックス

タッチパネル付き

7インチフルカラー液晶を採用!

視認性・操作性が大幅に向上しました。

各テスト/トレーニングの画面が見やすくなり、直感的な操作が可能になりました。



## テスト/トレーニングの編集機能を大幅に強化!

従来のテスト/トレーニング内容に加え、本機では編集機能を大幅に強化しました。これによりプログラムをより細かくカスタマイズすることが可能です。(フリートレーニングを除く)



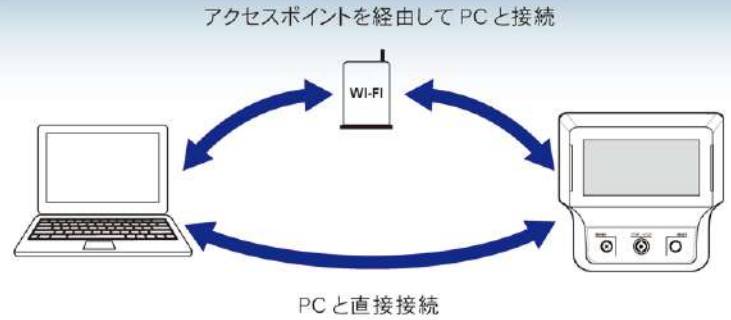
# 無線通信によるデータ転送機能を搭載

## PCで簡単にデータ管理が可能に!

お使いのPCにサーバーを設定\*し、POWER MAX V3 CONNECTと無線通信(Wi-Fi)で接続することにより、データの送受信が可能となります。アクセスポイントの有無によって2通りの接続方法があります(右図)。

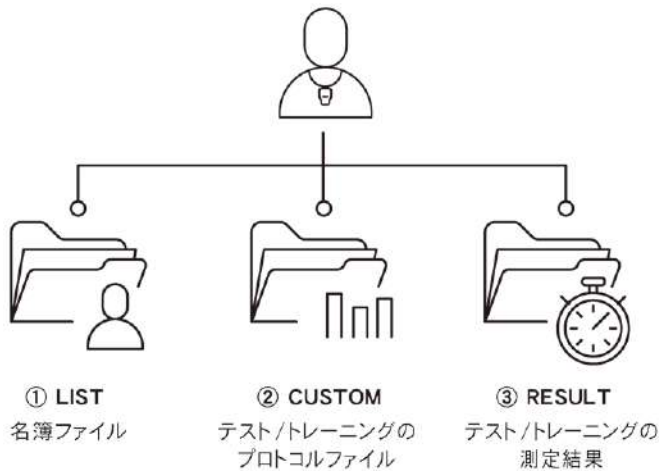
\* 設定を補助するパッチファイルを提供致します。パッチファイルの対応OSはWindows10及びWindows11です。

※ 無線通信を使用しない場合はUSBメモリでの運用となります。



サーバー上では3つのフォルダによりデータを管理します。

- ① LIST：ユーザーの名前、性別、体重等を記載した名簿ファイルを格納。1つの名簿ファイルに**100名まで登録でき、200ファイルまで利用可能**です。
- ② CUSTOM：各テスト/トレーニングのプロトコルを記載したファイルを格納。**200ファイルまで利用可能**です。
- ③ RESULT：POWER MAX V3 CONNECTで実施した各テスト/トレーニングの**測定結果が送信**されます。



## Bluetooth® ver4.0以降対応の心拍計が使用可能に!

Bluetooth® ver4.0以降対応の心拍計(市販品)を使用することで心拍数をワイヤレスで測定可能になりました。

- ※ 一部の心拍計とは接続出来ない場合がございます。
- ※ POWER MAX V3 付属のイヤセンサーも使用できます。(コナミスポーツクラブオンラインショップでもお求めになれます。)
- ※ Bluetooth® は、米国 Bluetooth SIG, Inc. の米国ならびに、その他の国における商標または登録商標です。

## インジケータランプにより、現在の状態が視覚的に認識可能に!

液晶の左右にLEDランプを搭載。心拍数・回転数・パワーの数値をそれぞれ7色で設定でき、運動中にLEDの色で、視覚的に状態を知ることができます。



# POWER MAXのトレーニングプログラム

## エネルギー供給のメカニズム

筋収縮時のエネルギーを供給する仕組みは、無酸素系（非乳酸性、乳酸性）および有酸素系があります。エネルギー供給の仕組みから、パワーは以下の3つに分類されます。

### ハイパワー（無酸素系・非乳酸性）

短時間に全力で発揮される大きなパワー（筋力、瞬発力）

- 野球（ピッチング、バッティング）
- バレーボール（ブロック、スパイク）
- サッカー（シュート、競り合いのパワー）
- 陸上（スタートダッシュ、投擲、ジャンプ）など



### ミドルパワー（無酸素系・非乳酸性+乳酸性／乳酸性+有酸素性）

全力に近い努力によって発揮されるパワー（筋持久力）

- 野球（1試合を投げぬく力）
- バレーボール（ジャンプ持久力）
- サッカー（試合の最後まで相手に競り勝つ力）
- 陸上（短距離、中距離のレース後半）など



### ローパワー（有酸素系）

長時間の続行が可能なパワー（持久力）

- マラソン、長距離水泳、自転車競技 など



## 3つのパワーとパワーマックスのテスト／トレーニングの関係

	1	2	3	4	5	6	7
	無酸素パワー テスト*1	ウィングゲート テスト	インターミittent テスト	ハイパワー トレーニング	ミドルパワー トレーニング	オリジナル トレーニング*2	フリー トレーニング
ハイパワー	○		○	○		○	
ミドルパワー	○	○	○		○	○	○
ローパワー						○	○

\*1 ハイパワーおよびミドルパワートレーニングの至適値を算出

\*2 負荷と運動時間を変えることにより3つのパワーに対応

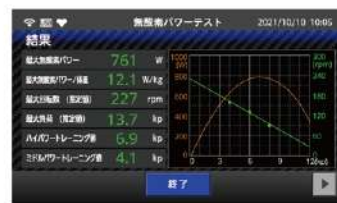


## 7種類のプログラム

POWER MAX V3 CONNECTでは、以下の7種類のテスト/トレーニングを用意しております。

### 1. 無酸素パワーテスト

最大無酸素パワーの測定と、ハイパワートレーニング、ミドルパワートレーニングの至適負荷値（各個人に最も効果的なトレーニング強度）の算出を行います。本機では新たに4回および5回のプログラム（負荷設定は手動入力）を追加しました。



### 2. ウィングートテスト

乳酸性最大無酸素パワーを測定するテスト(ミドルパワートテスト)です。一定負荷(初期値:体重の7.5%)で一定時間(初期値:30秒)を最大努力で運動するオールアウトテストです。

### 3. インターミittentテスト

一定の休憩を挟みながらウィングートテストを繰り返すことにより、間欠的な無酸素パワーの持久能力を測定するテストです。本機では負荷および時間の設定を自由に変更することが可能です。(最大100回まで)



### 4. ハイパワートレーニング

最大パワーの向上を目的とした、非乳酸性パワートレーニングを主体としたプログラムです。全カペダリング7秒休息40秒、

反復回数5回のインターバルトレーニングです。



### 5. ミドルパワートレーニング

パワーの持久能力を高めることを目的とした、乳酸性パワートレーニングを主体としたプログラムです。

全カペダリング30秒休息120秒、反復回数3回のインターバルトレーニングです。

### 6. オリジナルトレーニング

負荷のかけ方、運動・休憩時間を自由に設定することであらゆる運動パターンを作成することができます。(最大100回まで)

負荷は、一定負荷、手動調整、ステップ負荷、ランプ負荷の4種類から選択可能です。



### 7. フリートレーニング

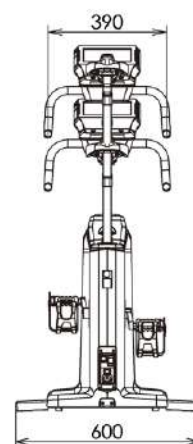
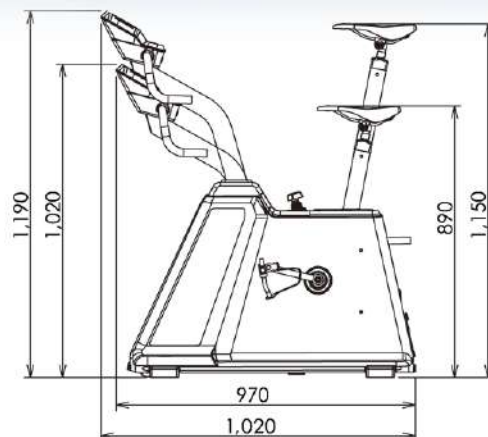
決まった運動のパターンを設けず、自由に漕ぐことが可能です。負荷は手動で調整します。



アスリートのために開発されたエアロバイク® 最上級モデル

# POWER MAX V3 CONNECT 標準モデル

メーカー希望小売価格 670,000 円(税込価格 737,000 円)



本体寸法 (mm) サドル、ハンドル収縮時	幅：600 × 奥：970 × 高：1,020
梱包サイズ (mm)	幅：670 × 奥：1,120 × 高：1,210
サドル高さ調節 (mm)	最低：890 ~ 最高：1,150
負荷システム	電磁力式ブレーキ (最大12.0kp)
脈拍計測	イヤースセンサー / BLE 対応心拍計 ※お客様にてご用意ください
ディスプレイ	7inch フルカラーLCD (液晶) 抵抗膜方式タッチパネル付
脈拍値表示	40 ~ 220bpm
電源	AC100V(50Hz/60Hz) コード長さ約 2m

定格消費電力	55W (最大負荷時)
予備コンセント	AC100V、5A ※POWER MAX V3 CONNECTを7台まで 接続可能
本体質量	54kg
梱包質量	63kg
使用温度	15 ~ 35°C
使用者身長 (目安)	140 ~ 190cm
使用者体重	130kg 以下
材質	ボディカバー：ABS ハンドルポスト / サドルポスト：鋼管



## POWER MAX V3 CONNECT コントロールボックス

メーカー希望小売価格 150,000 円(税込価格 165,000 円)

交換対象機種



POWER MAX V3  
標準モデル



POWER MAX V3  
USB モデル



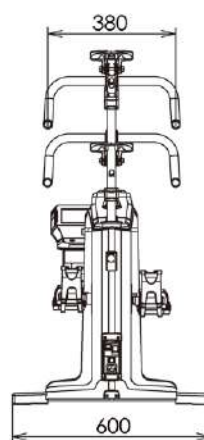
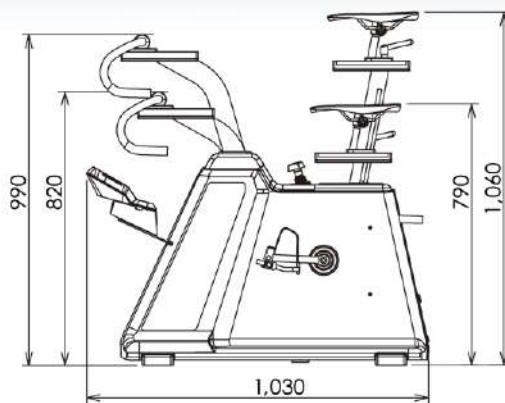
POWER MAX V3  
PRO モデル

※ POWER MAX V3 PRO モデルのコントロールボックス交換にはアタッチメント(別売)が必要です。

サドル、ハンドルの位置をより精密に設定できるプロフェッショナルモデル

# POWER MAX V3 CONNECT PROモデル

メーカー希望小売価格 840,000 円(税込価格 924,000円)



本体寸法 (mm) サドル、ハンドル収納時	幅：600 × 奥：1,030 × 高：820
梱包サイズ (mm)	幅：670 × 奥：1,120 × 高：1,210
サドル高さ調節 (mm)	最低：790 ~ 最高：1,060
負荷システム	電磁力式ブレーキ (最大 12.0kp)
脈拍計測	イヤースセンサー / BLE 対応心拍計 ※お客様にてご用意ください
ディスプレイ	7inch フルカラー LCD (液晶) 抵抗膜方式タッチパネル付
脈拍値表示	40 ~ 220bpm
電源	AC100V (50Hz/60Hz) コード長さ約 2m

定格消費電力	55W (最大負荷時)
予備コンセント	AC100V、5A ※POWER MAX V3 CONNECTを7台まで 接続可能
本体質量	57kg
梱包質量	66kg
使用温度	15 ~ 35℃
使用者身長 (目安)	140 ~ 190cm
使用者体重	130kg 以下
材質	ボディカバー：ABS ハンドルポスト / サドルポスト：鋼管

## POWER MAX V3 CONNECT PRO アタッチメント

メーカー希望小売価格 8,000 円(税込価格 8,800円)

※POWER MAX V3 PRO モデルからコントロールボックスを交換する場合は、別途 PRO アタッチメントが必要となります。



※本カタログの商品情報、仕様は予告なく変更する場合があります。※実際の商品と、デザイン、写真の色味が異なる場合があります。  
※ご使用の際は、付属の設置ガイド、コントロールボックス交換ガイド、および操作ガイド (電子媒体のみで提供) をよくお読みになってからお使いください。  
※「エアロバイク」「AEROBIKE」はコナミスポーツ株式会社の登録商標です。



AEROBIKE<sup>®</sup>  
**POWER MAX V3 CONNECT**

---

販売代理店

商品に関する  
お問い合わせ

コナミスポーツ  
お客様ダイヤル

ホームページから  
お問い合わせ

[https://konami.jp/  
30pyxAO](https://konami.jp/30pyxAO)



お電話での  
お問い合わせ **0570-000-573**

【受付時間】 平日10:00～18:00 (土・日・祝休日・年末年始を除く)  
※受付時間は変更になる場合がございます。



パワーマックス  
について

[https://konami.  
jp/3JwkKgk](https://konami.jp/3JwkKgk)