

体力測定（無酸素パワーテスト）男性【コナミスポーツ参考値】

1/2

競技	種目/階級/ポジション	年齢	最大パワー (W)	最大パワー/体重 (W/kg)
全競技		シニア	1434 ~ 984	18 ~ 14.2
		U19	1335 ~ 947	18.5 ~ 14.5
		ジュニア	1239 ~ 879	17.6 ~ 14.2
ウエイトリフティング	軽量級	シニア	1184 ~ 982	17.7 ~ 15.5
		U19	1035 ~ 877	16.5 ~ 14.3
		U16	902 ~ 738	16.1 ~ 13.9
	中量級	シニア	1523 ~ 1229	17.1 ~ 14.7
		U19	1120 ~ 1024	13 ~ 11.8
	重量級	シニア	1860 ~ 1574	15.4 ~ 12.8
近代五種		シニア	1142 ~ 956	16.4 ~ 14.6
自転車	競輪	S級	1377 ~ 1111	17.7 ~ 15.3
	トラック短距離	シニア	1674 ~ 1376	20.3 ~ 17.3
	トラック中距離	シニア	1358 ~ 1060	17.6 ~ 15.4
	ロード	日本代表	1282 ~ 940	16.9 ~ 14.9
		実業団	1336 ~ 784	18.9 ~ 13.9
		U19	1081 ~ 887	16.9 ~ 14.9
体操		日本代表	915 ~ 781	14.5 ~ 12.9
バトミントン		日本代表	1275 ~ 1043	19 ~ 15.6
		U19	1097 ~ 875	17.6 ~ 14.2
		U16	1002 ~ 726	17.3 ~ 14.1
		U13	693 ~ 467	15 ~ 12.2
バレー		日本代表	1381 ~ 1179	15.8 ~ 13.8
		実業団	1212 ~ 1006	15.9 ~ 13.5
		大学	1150 ~ 908	17.2 ~ 14.2
バスケット		高校生	1149 ~ 937	15.7 ~ 12.5
ハンドボール		日本代表	1263 ~ 1013	15.6 ~ 13
ボクシング	軽量級	日本代表	953 ~ 747	15.6 ~ 12.8
	中量級	日本代表	1214 ~ 970	15.9 ~ 13.7
野球		日本代表	1506 ~ 1206	17.9 ~ 14.3
		プロ	1325 ~ 1025	16 ~ 13
		実業団	1256 ~ 956	15.6 ~ 12.6
		高校生	1189 ~ 933	16 ~ 12
サッカー		プロ	1386 ~ 1042	19.7 ~ 15.3
		大学	1093 ~ 833	16.1 ~ 13.1
		ジュニア日本代表	957 ~ 839	12.7 ~ 11.9
ラグビー	フォワード	日本代表	1660 ~ 1288	15.7 ~ 12.5
	バックス	日本代表	1475 ~ 1137	17.6 ~ 14
		大学・実業団	1256 ~ 948	14.3 ~ 12.1
		高校	1079 ~ 845	16.1 ~ 12.9
陸上競技	短距離	日本代表	1504 ~ 1178	20.4 ~ 19.4
		U19	1320 ~ 1038	19.2 ~ 16.4
		U16	1085 ~ 927	17.5 ~ 14.3
	中距離	U19	1092 ~ 924	17.9 ~ 15.5
	長距離	大学	778 ~ 556	13.1 ~ 9.9
	競歩	U19	864 ~ 684	14.4 ~ 11.8
	ハードル	日本代表	1502 ~ 1224	19.2 ~ 16.2
		U19	1301 ~ 1065	18.8 ~ 16
	跳躍	日本代表	1438 ~ 1050	19.9 ~ 15.5
		U19	1256 ~ 1012	18.5 ~ 15.5
投擲	U19	1563 ~ 1183	16.8 ~ 12.8	
混成	U19	1430 ~ 1164	19.1 ~ 16.5	
スケルトン		シニア	1436 ~ 1082	18 ~ 14.6

※2023年4月更新分:コナミスポーツ参考値は随時更新される場合がございます。

体力測定（無酸素パワーテスト）男性【コナミスポーツ参考値】

競技	種目/階級/ボディション	年齢	最大パワー (W)	最大パワー/体重 (W/kg)
スキー	アルペン	日本代表	1384 ~ 1206	18.8 ~ 16.6
		ジュニア代表	1241 ~ 1241	18 ~ 18
	エアリアル	シニア	1206 ~ 974	17.1 ~ 15.7
	モーグル	日本代表	1370 ~ 1076	19.9 ~ 16.9
		U19	1177 ~ 913	17.7 ~ 15.3
		ジュニア日本代表	1192 ~ 900	17.9 ~ 15.3
	ジャンプ	日本代表	1144 ~ 922	18.6 ~ 15.8
スキースロープスタイル	シニア	1168 ~ 974	18.3 ~ 15.7	
ボブスレー		シニア	1483 ~ 1175	29.2 ~ 1.6
ホッケー		実業団	1047 ~ 809	15.8 ~ 13
ボート		実業団	1222 ~ 988	16.4 ~ 13.8
		高校	1247 ~ 911	16.4 ~ 12.4
競泳			1010 ~ 832	15.3 ~ 12.5

※2023年4月更新分:コナミスポーツ参考値は随時更新される場合がございます。

体力測定（無酸素パワーテスト）女性【コナミスポーツ参考値】

競技	種目/階級/ポジション	年齢	最大パワー (W)	最大パワー/体重 (W/kg)
全競技		シニア	925 ~ 681	15 ~ 12
		U19	915 ~ 649	15.5 ~ 12.1
		ジュニア	876 ~ 572	14.8 ~ 11.4
ウエイトリフティング	軽量級	日本代表	788 ~ 694	15.4 ~ 13.8
	中量級	日本代表	941 ~ 857	14.8 ~ 14
	重量級	日本代表	1379 ~ 949	16.5 ~ 12.3
近代五種		シニア	731 ~ 597	13.3 ~ 12.1
自転車	—	日本代表	756 ~ 756	11.9 ~ 11.9
	中距離	日本代表	779 ~ 611	14.7 ~ 10.9
	ロードレース	シニア	763 ~ 615	14.4 ~ 11.2
サッカー		日本代表	766 ~ 530	12.7 ~ 9.7
テニス		日本代表	746 ~ 536	12.4 ~ 10.2
		ジュニア日本代表	585 ~ 379	12.6 ~ 9.4
バスケットボール		実業団・大学	844 ~ 588	13.3 ~ 9.9
ハンドボール		日本代表	827 ~ 643	13 ~ 10.4
ソフトボール		日本代表	969 ~ 779	14.9 ~ 12.1
		ジュニア日本代表	858 ~ 700	13.1 ~ 11.7
バドミントン		日本代表	1008 ~ 698	16.8 ~ 11.6
		U19	894 ~ 654	15.3 ~ 12.1
		U16	788 ~ 600	14.9 ~ 11.9
		U13	669 ~ 435	15.4 ~ 10.4
バレーボール		日本代表	1018 ~ 690	14.3 ~ 11.7
		大学	703 ~ 509	12.4 ~ 9.4
陸上競技	短距離	日本代表	919 ~ 693	16.3 ~ 12.9
		大学	779 ~ 605	14.6 ~ 12
		U19	863 ~ 677	16.3 ~ 13.5
	中距離	U19	806 ~ 592	15.6 ~ 13
	長距離	実業団	582 ~ 386	11.4 ~ 8.4
	競歩	U19	615 ~ 487	12.4 ~ 10.2
	ハードル	シニア	989 ~ 815	16.3 ~ 15.3
		U19	883 ~ 723	15.7 ~ 14.1
	跳躍	日本代表	972 ~ 708	16.6 ~ 13
		U19	845 ~ 661	15.4 ~ 12.6
投擲	U19	1047 ~ 809	14.4 ~ 11.8	
混成	U19	939 ~ 817	16.2 ~ 13.4	
カーリング		シニア	755 ~ 579	13.8 ~ 11.2
スケルトン		シニア	911 ~ 687	14.2 ~ 11.8
スキー	アルペン	日本代表	862 ~ 692	13.3 ~ 12.7
	モーグル	日本代表	838 ~ 736	15.8 ~ 12.8
		U19	711 ~ 637	13.5 ~ 12.3
		U16	696 ~ 612	13 ~ 11.8
スケート	短距離		959 ~ 859	16.1 ~ 14.5
	長距離		802 ~ 736	13.4 ~ 12.6
ボブスレー		シニア	983 ~ 839	15.2 ~ 12.2
ボート		実業団	828 ~ 616	12.5 ~ 10.3
		高校	832 ~ 558	13 ~ 9.2
競泳	自由形短距離		681 ~ 527	11.9 ~ 10.1
	自由形長距離		607 ~ 437	11.3 ~ 8.9

※2023年4月更新分:コナミスポーツ参考値は随時更新される場合がございます。