

成果を生み出すトレーニングマシン パワーマックス

第6号



第六話 バスケ、野球、バレーに効果はあるの？

コナミスポーツ営業の羽輪間さん、バスケット顧問高井先生にパワーマックスについて相談を受けることに...

私は何をすればいいんですか？

コナミスポーツ営業担当の羽輪間です。

壁山です。

私はバスケット顧問の高井です。コチラの2人はバレー部、野球部顧問の...

ささつ、ケーキどうぞ。

おかまいなく。

なぜ！

メッ

理事長

え〜

パワーマックス追加導入希望！

理事長に直談判だ！

パワーマックス買おうぜ！

ヒッター！

回想...

うおおお！

今までバツとしなかつた陸上部が

パワーマックス導入後県大会上位に食い込みましたよね。

それで我々もパワーマックスを導入したい！って話になり...

理由は...話すと長いんですが...

我々にパワーマックスについてレクチャーいただきたい。

ペダルをこいで球技が上達するの？って疑問が!!

そもそも

確かに、具体的な効果とか理解してなくて...

パワーマックスでバスケ、バレー、野球の何がパフォーマンスアップするのか知りたいです。

回想終了...

導入して役に立たなかつたらどうするんです！出直さない！

えーと、

無酸素とか？

...いい感じに？

...すいません分かります。

先生方、知ってる？

パワーマックスでトレーニングをすると、バスケ、バレー、野球の何が良くなるか理解してますか？

ハイパワートレーニングとミドルパワートレーニングを中心に行うこととなります。

競技ごとにトレーニング間隔や回数など異なりますが、

パワーマックスの基本的な使い方は同様です。

マンガのバックナンバーはこちらにあります。

ご説明しましょう！

...お願いします。

ゴゴゴゴ

パワーマックスはバスケ、バレー、野球にも効果あります！

ひ！

では
バスケット
から始めます！

ハイパワートレーニングを行うと、ダッシュとジャンプ、素早い切り返しの強化が期待できますね。

強化だな！
パワーと瞬発力の
ミドルパワートレーニングを行うと、最後まで走りぬく持久力がつきます。

オラッ！
ライバル校が強くなった理由、ひょっとしたらパワーマックスを導入したのかもしれんな…

ついでに
野球
の説明をします！

ハイパワートレーニングを行うと、打球スピード、スイングのスピードとパワーが向上します。
これは下半身を強化することで上半身が安定するからなんです。

また、盗塁や守備時のダッシュの初速がアップします！
なるほど！
そういうことだったのか！

走攻守度に強化できるし、ペダルをこぐトレーニングだから故障のリスクが低いのも良い！
あと、コンディションの維持にも使われますね。

最後は
バレー
の説明です！

ハイパワートレーニングを行うと、ジャンプとスパイクの強化が期待できますね。


スパイクの強化につながる理由は、野球と同じ理屈ですね！
ミドルパワートレーニングを行うと、スパイク、ジャンプの繰り返しを長時間持続できるようになります。

ウチは、スタミナ切れで試合後半で動きが鈍るんですよね…
パワーマックスで解消したいですね。

トレーニングは、下記リンク先の競技種目別トレーニング表（総合編）の内容を実施します。

競技ごとに分かれてるな。
これなら、短時間で、効率的なトレーニングができてっだ！

トレーニング表には、
こちらからアクセス
<https://konami.jp/3JwkKgk>



ありがとうございます！
おかげで競技別の効果が理解できた！
そして…
理解したついでに結論は…
我々に必要だ！


それじゃ、今度はパワマ愛と理論武装で理事長を説得するぞ！
おっ！

やっと来ましたか。効果が理解できたのなら、
実はパワマ歴35年
私特製のオリジナルトレーニングで最後まで音を上げなかつたら、追加導入を約束しましょう。
なんと！

3人で頑張った結果、追加導入になりました！

商品に関するお問い合わせ ~コナミスポーツお客様ダイヤル~
TEL 0570-000-573
【受付時間】平日 10:00 ~ 18:00
土・日・祝休日・年末年始・夏季休業期間を除く
※ 受付時間は変更になる場合がございます。

ホームページからお問い合わせ
<https://konami.jp/30pyxAO>



販売代理店