

成果を生み出すトレーニングマシン

第3号

パワーマックス



登場人物

コナミスポーツ
営業 羽輪間さん

部活動顧問
山田先生

部員 A君

部員 B君

第三話 体力測定の結果はどうみるの？

最大無酸素パワー

この数値はA君が短時間に発揮できるパワーの最大値です！

最大

そして

注目ポイント

最大無酸素パワー **714 W**
最大無酸素パワー/体重 **14.0 W/kg**

画面のここを確認します。

では、A君の画面を見てください。

体力測定の結果の見方について、ご説明します。

終了。…さて測定結果は？

パワーマックスでの体力測定が

陸上・球技・スケートなど、自分の体重が負荷となる競技では

この数値が高い方が有利です。

最大無酸素パワー / 体重

これは文字通り最大無酸素パワーを体重で割った数値で、

パワーウエイトレシオとも言います！

ラグビー・格闘技等のコンタクトスポーツでは

この数値が高い方が有利です。

水泳など自分の体重があまり負荷にならない競技や

POWER MAX
体力測定（無酸素パワーテスト）男性 [コナミスポーツ参考値]

項目	種別/階級/マシン	年齢	最大パワー (W)	最大パワー/体重 (W/kg)
全県大会	ジュニア	14歳	984	14.7
	U19	13歳	94	14.7
	ジュニアB	12歳	872	14.7
県大会	ジュニア	14歳	912	14.7
	U19	13歳	872	14.7
	ジュニアB	12歳	812	14.7
ウェイトラフティング	ジュニア	14歳	912	14.7
	U19	13歳	872	14.7
	ジュニアB	12歳	812	14.7
近代五種	ジュニア	14歳	912	14.7
	U19	13歳	872	14.7
	ジュニアB	12歳	812	14.7
自転車	ジュニア	14歳	912	14.7
	U19	13歳	872	14.7
	ジュニアB	12歳	812	14.7
ロード	ジュニア	14歳	912	14.7
	U19	13歳	872	14.7
	ジュニアB	12歳	812	14.7

同じ資料は、こちらからダウンロードできます！
お役立ち情報、マンガのバックナンバー、動画等もあります！
<https://konami.jp/3JwkKgc>

これを留意しましたっ！

ですよね。

これがどれくらいのレベルなのか分かりませんね。

うーん…数値だけ分かっても

…という感じなんですけど、どうですか？

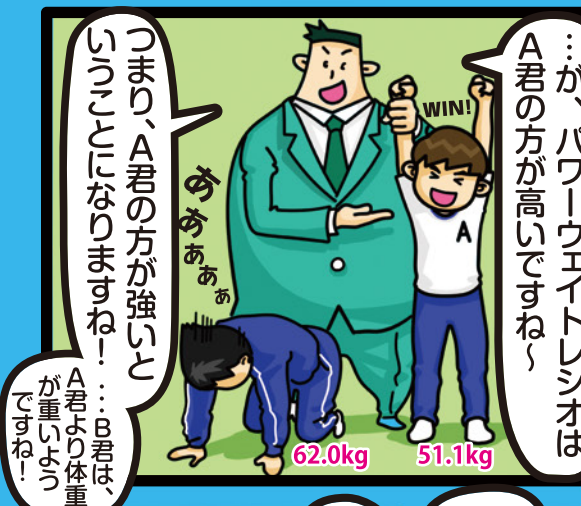
そうですね！

最大無酸素パワー **714 W**
最大無酸素パワー/体重 **14.0 W/kg**



	最大無酸素パワー	最大無酸素パワー / 体重
トップ選手	1092~924	17.9~15.5
A君	714	14.0

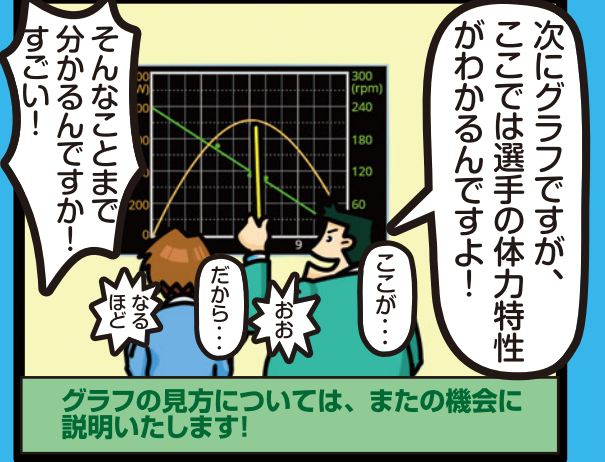
これは各年代でのトップ選手のデータなのですが、比較することで自分の立ち位置が分かります!



が、パワーウェイトレシオはA君の方が高いですね!

B君の測定結果		A君の測定結果	
最大無酸素パワー	804w	最大無酸素パワー	714w
最大無酸素パワー / 体重	13.0W/kg	最大無酸素パワー / 体重	14.0W/kg

B君の方が高いです...



パワーマックスご導入先一例 順序不同

- 城西大学附属城西高等学校 陸上部
- 松本国際高等学校 陸上競技部
- 岐阜県立多治見高等学校 硬式野球部
- 栃木県立日光明峰高等学校
- 九州保健福祉大学
- 湘南工科大学 糸山記念体育館
- 茨城県立牛久高等学校 陸上競技部
- 日本大学 八幡山総合体育館

※パワーマックスを導入いただいた団体・施設の一部になります。

商品に関するお問い合わせ

ホームページからお問い合わせ

コナミスポーツ お客様ダイヤル

お電話でのお問い合わせ **0570-000-573**

【受付時間】平日 10:00~18:00 (土・日・祝休日・年末年始を除く)
※受付時間は変更になる場合がございます。

販売代理店

知ってる名前が沢山ある!