

成果を生み出すトレーニングマシン パワーマックス



第一話 パワーマックスってなに？

他校の先生からパワーマックスを部活動のトレーニングに使っていると聞きました。

部活動顧問
山田先生

その・・・
えーと、パワーマックスって
なんですか？

僕は高校で部活動の顧問をやっています。
今日はインターハイの会場に
出展しているパワーマックス
を見に来ました。

コンチハ
コンチハ

最新型
パワーマックス
POWER MAX V3 CONNECT

自転車型
なんですね！

おおお・・・
とこのマシンは・・・
有酸素運動をするマシン
なんですかね？

パワーマックスとは
ずばりコレです！

コナミスポーツの
パワーマです。

名刺

コナミスポーツ営業担当
羽輪間 久守
ばわま ひざもり

ハイ！
ご説明いたします！

どうやってこのマシンで
トレーニングするんですか？

無酸素運動って筋トシや
100m走のように短時間で全力を
出し切る運動でしょっ？

オネガイ
シマス・・・

無酸素
DASH!!

有酸素
WALKING

もちろん
有酸素運動も
できますが・・・

このマシンは
無酸素運動が
得意なんですよ！

トレーニング

その負荷で短時間の全力運動をすると、効率よく体力を向上させることができますよー！

最適な負荷設定

体力測定

まず体力測定をすることで自分に最適な負荷（ペダルをこぐ重さ）が分かります！

重要ポイント

このマシンの最大の魅力は

体力測定とトレーニングの両方ができることなんです！

リハビリ ケガ

このマシンは関節への負担が少ないので、むしろ怪我をした選手のリハビリにも使われているくらいなんです！

それはすごいですね。...パワーマックスのこともっと知りたいなあ。

それなら難しくありませんね！

でも、頑張りすぎてトレーニング中に怪我したりしないですかね？

ご安心ください！

パワーマックス情報サイト

基本的な使い方や、トレーニング方法の解説動画、導入事例などお役に立つ情報をどんどん公開していきます！

ここからアクセス！

そんなこともあろうかと！

パワーマックスの情報サイトができました！

様々な競技でご利用いただけます！

パワーマックスご導入先一例 順序不同

- | | | | |
|-----------------|---------|------------------|-----------------|
| 紀陽銀行女子バスケットボール部 | ハートビーツ | リソル生命の森 | メディカルトレーニングセンター |
| ヤマハ発動機ジュビロ | | 厚別公園競技場 | トレーニングルーム |
| 日立製作所女子陸上競技部 | | ビックカメラ女子ソフトボール高崎 | |
| 金沢学院大学 | トランポリン部 | IPU・環太平洋大学 | TOPGUN |

※パワーマックスを導入いただいた団体・施設の一部になります。

知ってる名前が沢山ある！

商品に関するお問い合わせ

ホームページからお問い合わせ

コナミスポーツ お客様ダイヤル

お電話でのお問い合わせ **0570-000-573**

【受付時間】 平日 10:00 ~ 18:00 (土・日・祝休日・年末年始を除く)
※受付時間は変更になる場合がございます。

販売代理店