

パワフルギア®F 使用説明書

このたびは本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。ご使用になる前に、本書をよくお読みいただき、正しい使用方法でご愛用ください。なお、本書は大切に保管してください。

【特徴】

- 産前産後の開いた骨盤をパワーベルトでしっかり固定します。
- 滑車の原理を用いた構造で、軽い力でも、しっかりとしまります。
- メッシュ生地で蒸れにくい。夏場でも心地よく着用可能。
- 装着後のズレを防ぐ「ズレ防止加工」。

【使用上の注意-必ずお読みください】

●妊娠中の母体の変化や出産後の回復には個人差がありますので、医師または助産師にご相談のうえ、ご使用ください。本製品は医療用ではありません。腰の痛みを取る効果、治療効果をもたらすものではありません。

産前に使用する場合の目安：妊娠後、腰や恥骨に違和感が出てきた時や胎児が重く感じてきたらお使いください。臨月に入ったら、なるべくはずしてください。

産後に使用する場合の目安：出産直後からお使いいただけます。1カ月健診後から産後6カ月ごろまでを目安に体型リカバリーにお使いください。

●製品に関するQ&Aは、コナミスポーツ株式会社の「パワフルギアF」ページをご確認ください。

コナミスポーツ株式会社 公式サイト <https://konami.jp/3RAG9xo>

●本書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

警告…誤った使い方をすると、人が重篤な症状、または重傷を負う可能性がある内容。

注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外に物理的損害を与える可能性がある内容。

⚠ 警告

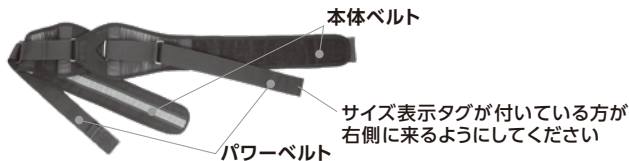
- 異常の発生や症状の悪化を防ぐために、次の場合はご使用にならないでください。
 - ・装着部に骨折、打撲、傷、しびれ、腫れがある方。
 - ・湿疹・かぶれ・皮膚炎など肌に異常がある方、肌が過敏な状態にある方。
 - ・血行障害や化学繊維アレルギーをお持ちの方。
 - ・使用中、使用後に痛みやだるさ、身体への異常を感じたら速やかに使用を中止し、医師または助産師へご相談ください。
 - ・使用中、使用後に皮膚に異常が生じた場合は速やかに使用を中止し、医師または助産師へご相談ください。
- 次のことを必ず守って正しくご使用ください。正しい使用方法でご使用されないと、血行障害、怪我や破損の原因となります。
 - ・ご使用の際は、医師や助産師にご相談の上、ご使用ください。
 - ・帝王切開で出産された方は、必ず医師または助産師へご相談の上、ご使用ください。
 - ・【装着方法】に従って必ず正しい位置に装着してください。誤った位置に装着すると、期待される効果が得られなかったり、胎児及び母体に悪影響が及ぶ可能性があります。特に産前にご使用される場合は、胎児を圧迫しないように十分にご注意ください。
 - ・他の圧着の高い産前・産後ガードル等との同時着用は控えてください。
 - ・就寝時の着用は、医師や助産師にご相談の上、ご使用ください。また、就寝時にずれるなどして正しく使用できない場合や、身体への異常を感じたら速やかに使用を中止し、医師または助産師にご相談ください。
 - ・本来の用途以外の着用は控えてください。
 - ・摩擦、損傷のある場合や、製品の面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。
 - ・本体ベルトやパワーベルトをきつく締めすぎたり、きつい状態で長時間使用しないでください。締め加減は適度に調節してください。
 - ・長時間装着する場合は、長時間の圧迫などにより皮膚障害や血行障害のおそれがありますので、適宜装着し直してください。
 - ・パワーベルトが外れた状態、または浮いた状態で使用しないでください。
 - ・思わぬ事故の原因となりますため、小児の手の届かないところに保管してください。
 - ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。

⚠ 注意

- 肌に直接当てず、必ず下着・衣類の上から装着してください。
- 面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。
- 本製品は汗や摩擦などにより、色落ちや他の生地にも色移りする場合がありますのでご注意ください。

【保管方法】・糸くずなどが付着しないよう、面ファスナーをとめた状態で保管してください。
・変形、変質のおそれがありますため直射日光、高温や火気の近くを避け、風通しの良い場所に保管してください。

【各部名称】
表側（外側）



【装着方法】

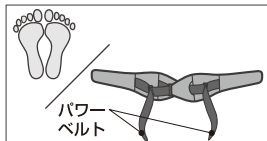
よくお読みの上、必ず正しい位置（恥骨の高さ）に巻いてください。下着・衣類の上にご使用ください。

産前に使用する場合の目安

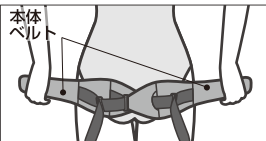
妊娠後、腰や恥骨に違和感が出てきた時や胎児が重く感じたらお使いください。臨月に入ったら、なるべくはずしましょう。

産後に使用する場合の目安

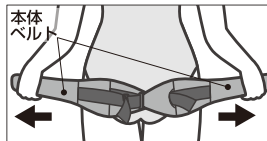
出産直後からお使いいただけます。1カ月健診後から産後6カ月ごろまでを目安に体型リハビリにお使いください。



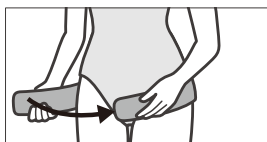
①足をつま先まで揃えて立ちます。そしてパワーベルトを2本とも完全にはがした状態にします。



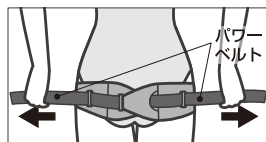
②本体ベルトの両端を持ち、接合部分が仙腸関節の真真中に当たるようにします。



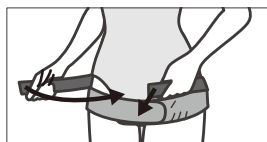
③本体ベルトを左右いっぱいまで引っ張ります。（パワーベルトが縮みます）



④そのままお腹側で面ファスナーをとめ、恥骨の高さから水平に巻けるように位置を調整します。



⑤左右のパワーベルトを横に引っ張ると、骨盤がキュッと締まります。しめすぎにご注意ください。



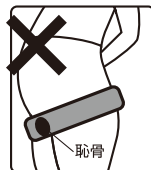
⑥パワーベルトを楽だと思ふ長さに調節し、お腹側で面ファスナーをとめます。

【装着時のご注意】

必ず正しい位置に巻いてください。恥骨結合を固定するので、恥骨の高さに巻きます。立った状態で地面と水平になるように巻いてください。



恥骨の高さでないといけません。



斜めに巻いてはいけません。



恥骨の高さから水平に巻いてください。

詳しくは公式サイトへ

正しい装着方法が動画でわかりやすく確認できます。



<https://konami.jp/3RAg9xo>

【お手入れ方法】

⚠ 注意

- 洗濯機はご使用にならないでください。製品の故障や他の衣類をいためる原因となります。
- 本製品は色落ちや他の生地の色移りする場合がありますため、色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。

- ・洗濯は手洗いをし、絞らないように水気を取った後、陰干しにしてください。
- ・乾燥機での乾燥、ドライクリーニング、アイロンの使用はお避けください。漂白剤は使用しないでください。製品をいためる原因となります。
- ・面ファスナーのつきが悪くなるおそれがありますので、面ファスナーを本体にとめて洗濯してください。

【材質】ナイロン・ポリウレタン・ポリエステル 【サイズ】M-Lサイズ（ヒップ80～105cm）

コナミスポーツ株式会社

〒140-0002 東京都品川区東品川4-10-1

商品に関するお問い合わせ

コナミスポーツ
お客様ダイヤル

ホームページからお問い合わせ

<https://konami.jp/30pyxA0>



お電話でのお問い合わせ

0570-000-573

【受付時間】平日10:00～18:00（土・日・祝休日・年末年始を除く）
※受付時間に変更になる場合がございます。