

コナミスポーツクラブ洋光台 体育・ダンシングスターズタイムスケジュール

| 時間/場所 | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | | 祝日 | |
|-------|--|------------------------------------|-----|------|--|------------------------------------|-----|--|--|------|----------------------------------|--|--|------|-----|------|
| | 体育館 | スタジオ | 体育館 | スタジオ | 体育館 | スタジオ | 体育館 | スタジオ | 体育館 | スタジオ | 体育館 | スタジオ | 体育館 | スタジオ | 体育館 | スタジオ |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | 9:40~10:30 リトル 2歳6カ月~3歳 | | | | |
| 11:00 | 11:10~12:00 ベビー体操 8か月~2歳 | | | | | | | 11:10~12:00 ベビー体操 8か月~2歳 | | | | 10:40~11:30 キンダー 3歳~年長 | 10:30~11:20 キンダー 3歳~年長 | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | 11:40~12:30 キンダー 3歳~年長 | 11:30~12:25 児童 小学生~ | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | 12:40~13:35 児童 小学生~ | 12:30~13:25 児童 小学生~ | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | 13:40~14:35 上級 小学生~ (総合級8級以上) | 13:30~14:25 上級 小学生~ (総合級8級以上) | | | |
| 15:00 | 14:30~15:20 リトル 2歳6カ月~3歳 | | | | 14:30~15:20 キンダー 3歳~年長 | | | 14:30~15:20 リトル 2歳6カ月~3歳 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:30~16:20 キンダー 3歳~年長 | | | | 15:30~16:25 児童 小学生~ | 15:40~16:30 ダンシングスターズ 4歳~18歳 | | 15:30~16:20 キンダー 3歳~年長 | 15:30~16:20 キンダー 3歳~年長 | | 14:50~15:50 新体操(初級) 4歳~15歳 | | 15:20~16:40 ジュニア体操 | | | |
| 17:00 | 16:30~17:25 児童 小学生~ | | | | 16:30~17:25 上級 小学生~ (総合級8級以上) | 16:40~17:30 ダンシングスターズ 4歳~18歳 | | 16:30~17:25 児童 小学生~ | 16:30~17:25 児童 小学生~ | | 15:50~16:50 新体操(中級) 4歳~15歳 | | | | | |
| 18:00 | 17:30~18:25 上級 小学生~ (総合級8級以上) | 17:10~18:00 ダンシングスターズ 4歳~18歳 | | | 17:30~18:30 新体操(初級) 4歳~15歳 | 17:40~18:30 ダンシングスターズ 4歳~18歳 | | 17:30~18:25 上級 小学生~ (総合級8級以上) | 17:30~18:25 上級 小学生~ (総合級8級以上) | | 16:50~17:50 空手 5歳~12歳 | 17:20~18:20 空手 5歳~12歳 | | | | |
| 19:00 | 18:30~19:50 ジュニア体操 | 18:10~19:00 ダンシングスターズ 4歳~18歳 | | | 18:30~19:30 新体操(中級) 4歳~15歳 | | | 18:30~19:50 ジュニア体操 | 18:30~19:50 ジュニア体操 | | | 18:30~19:30 空手 5歳~12歳 | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

休館日

詳しくは施設までお問い合わせください。
曜日により異なります。

☆各クラスの対象年齢(目安)

| | |
|--------|--------------|
| ベビー | 生後8ヶ月~2歳11ヶ月 |
| リトル | 2歳6ヶ月~3歳児 |
| キンダー | 3歳6ヶ月~未就学児 |
| 児童 | 5歳~小学生 |
| 上級 | 小学生 |
| ジュニア体操 | 小学生 |

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの対象年齢となります。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください