

コナミスポーツクラブ 料金プラン

2018年10月～

●あなたに合ったペースを選べる料金プラン

料金プラン 施設 カテゴリ	無理せず 隔週 月2回まで	まずは 週1 月4回まで	しっかり 週2 月8回まで	好きだけ フリー 回数制限無し	回数追加 利用料
カテゴリ I	3,780円/月	5,940円/月	7,668円/月	10,152円/月	1,512円/回
カテゴリ II	4,212円/月	6,480円/月	8,856円/月	11,232円/月	1,620円/回
カテゴリ III	4,752円/月	7,452円/月	10,908円/月	13,500円/月	1,836円/回
カテゴリ IV	5,400円/月	8,532円/月	13,284円/月	15,768円/月	2,052円/回

●支店フリー会員、アクア会員は、ホームページまたは各施設スタッフまでお問い合わせください。●グランサイズ、エグザスは対象外となります。

●60歳以上の方向け [平日昼間限定プラン]



料金プラン 施設 カテゴリ	無理せず 隔週Days 月2回まで	まずは 週1Days 月4回まで	しっかり 週2Days 月8回まで	好きだけ Days 回数制限無し	回数追加 利用料
カテゴリ I	3,672円/月	5,616円/月	6,696円/月	7,668円/月	1,512円/回
カテゴリ II	4,104円/月	6,048円/月	7,776円/月	8,532円/月	1,620円/回
カテゴリ III	4,644円/月	7,020円/月	9,612円/月	10,260円/月	1,836円/回
カテゴリ IV	5,292円/月	7,992円/月	11,664円/月	11,988円/月	2,052円/回

●60歳以上の方が対象となります。●平日のみのご利用となります。土・日・祝日はご利用になれません。
●ご利用時間はオープン～17:00までとなります。17:00以前に閉館となる施設については、施設の閉館時間に準じます。

通える回数で選べる料金プラン

利用頻度と施設カテゴリによって料金が変わります。
料金プランは月単位で変更できます。
変更手数料はかかりません。

回数の追加もできます

プランの利用回数を超過して運動したい時は、
追加もできます。
●回数追加利用料：1,512円/回～2,052円/回

他のカテゴリも利用できます

ご契約のカテゴリより数字の大きいカテゴリの
施設は、1カテゴリ追加ごとに324円/回の
カテゴリ追加利用料で利用できます。



1回→2回に! 「くりこしルール」

通いきれないときも、通えなかった分を
翌月に繰り越せるから、無駄がありません。
使いきれなかった2回分を翌月末まで繰り越せます。
翌月は、繰り越し分から利用回数を消化します。

※ご利用は施設の営業時間に準じます。※ご契約のプランで定められている回数であれば、同一カテゴリ及び数字の小さいカテゴリの施設はどこでもご利用になれます。

全国共通 各種料金

- レンタル用品 540円/1点 ウェア(上)・ウェア(下)・シューズ・タオルセット (2018年10月1日より)
- タオルプラス 2,160円/月 タオルを月会費でレンタルするサービス。手荷物が少なく便利です。(2018年10月1日より) ※お申し込みいただいた施設でのご利用のみ有効。
- マイフィットプランナーA ... 3,240円/1回 トレーニングメニュー作成+カウンセリング+マンツーマントレーニング
- マイフィットプランナーB ... 1,620円/1回 最適なトレーニングメニュー作成とカウンセリング
- 安心プラス 540円/月・1,080円/月 ライフサポートサービス+施設内でケガや盗難にあった時の見舞金制度
- 会員証発行手数料 1,080円
- 登録料 5,400円 月会費プランへの初回登録時に発生します。(2018年10月1日より)

※レンタル用品、タオルプラスは、施設により提供サービス及び料金が異なる場合がございます。

プラン変更もラクラク!

WEBでご利用状況の確認や料金プランの
変更などの各種お手続きが行えるサービスです。
コナミスポーツクラブ会員様ならどなたでも
無料でご利用になれます。



コナミスポーツクラブ メンバーサービス

登録
無料



- ▶ ご利用履歴照会
- ▶ 料金プラン変更



●各種届出期日

届出内容	届出期日
月会費・コース・クラス変更	前月最終営業日
月会費から都度利用に変更	前月10日 ※手続きはフロントのみ
月会費・都度利用の退会(終了)	当月10日 ※手続きはフロントのみ

※コナミスポーツクラブメンバーサービスのご利用は事前に登録が必要です。詳しくは、ホームページをご参照ください。
※未成年の方や月会費プランから都度利用プランへの変更・退会(終了)手続きはフロントのみの受付となります。

コナミスポーツクラブのサービス向上宣言!!

サービスUP 繰り越し回数が2回に増えました

通えなかった分は翌月に2回まで繰り越せます。
(2018年10月1日より)



※2018年10月の通えなかった分は11月に2回まで繰り越すことができます。
※翌月は繰り越し分から回数消化となります。

コナミスポーツクラブ 公式アプリ

利用回数の確認、タイムテーブル、プログラム検索など便利な機能をアプリひとつで利用できます。(無料)



提携施設を優待利用

ホテルやグルメなど提携施設約6,000種類を優待価格で利用できます。さらにコナミが運営する那須ハイランドゴルフクラブを会員価格でお得に利用できます。



ダイエットサポートアプリ「カロリーDiet」

食事のカロリー計算をしてくれるカロリー管理アプリです。しっかり食べて、しっかり運動。カロリー収支を確認しながらリバウンドしにくいカラダをつくりましょう(無料)。



コナミスポーツクラブ 推奨食品

エクササイズする人のための手軽な冷凍宅配グルメ。カロリーや塩分をおいしくコントロールしたバランスの良い食事です。月会費会員様限定で5%割引にて購入できます。



※写真はイメージです。

新しいプログラムが続々登場!

ヒップクロス



ツールを使った短時間のトレーニングで股関節周りの機能をアップ。ヒップラインの引き締めにおすすめです。
※2018年3月導入開始

簡短筋トレ/パワークロス



自分のペース・強度でエクササイズを行います。カラダの主要部位をバーベルや自重を使って集中的にトレーニングするのが特徴です。

カーディオクロス



30秒の運動と15秒の休憩を繰り返すインターバルトレーニングです。忙しくて長時間の有酸素運動が難しい方にオススメのプログラムです。

骨盤フレックス



専用のクッションを使ってストレッチを行うプログラムです。美しい姿勢づくりや腰のパフォーマンスアップにおすすめです。
※2018年2月導入開始

バイオメトリクス



スロートレーニングと食事コントロールで、無理なく続けられるダイエットプログラムです。6週間運動することで、リバウンドしにくいカラダをつくります。

ボルダリング



ボルダリングは、カラダだけでなく頭も使う楽しく奥の深いスポーツです。フィットネストレーニングを組み合わせた新しいプログラムも展開しています。

※施設により実施プログラムは異なります。



施設リニューアル・マシン入替

新しいマシンの導入や、施設をより使いやすく快適にリニューアル。2017年度は37施設で実施しました。今後も快適なフィットネス空間づくりを進めてまいります。

©コナミスポーツクラブ情報ダイヤル

0120-919-573
クイック コナミ

受付時間 平日 9:00~19:00
土・日・祝休日 10:00~18:00

◎ホームページ

コナミスポーツクラブ 検索

PN: 201807