



コナミスポーツクラブ 心斎橋 / コナミスポーツクラブ 大阪ステーションシティ
かんたん体力測定&施設利用体験

体験料無料 (事前予約制)

【参加対象者】 ご契約先法人・その他法人の健康づくり担当者様とその従業員様
 ※既にコナミスポーツクラブに入会されている会員の方でもご参加可能です。
 ★体験会当日限定の入会特典をご用意しております★

定員
30名/日

コナミスポーツクラブ 心斎橋 2018年11月13日(火) 15:00~18:00

コナミスポーツクラブ 大阪ステーションシティ 2018年11月29日(木) 15:00~18:00

〈かんたん体力測定とは〉

「健康経営優良法人」・「健康企業宣言」を目指した投資・取組では従業員様の体力を年齢・性別ごとに把握することも大切です。本測定では、従業員様一人一人の体力レベルを5つの測定項目で確認することができます。今回の体験会では『かんたん体力測定』がどのようなものか知って頂くため、この5つの測定項目を実際に体験して頂きます。



〈お好きなプログラムを体験してみよう!〉

※プログラムのスケジュールなど、詳細は裏面をご覧ください。

マシンジム	ヒップクロス	コアクロス	スパ
<p>ウエイトマシンやランニングマシンなど、多彩な器具で目的に合ったトレーニングを実施いただけます。</p>	<p>※心斎橋でのみ実施</p> <p>ソマソールという道具でお尻周りを集中的にトレーニング。ヒップラインが気になる方や股関節の機能向上を望む方にオススメです。</p>	<p>※大阪ステーションシティでのみ実施</p> <p>自分のベース・強度で体の中心となる体幹部分(コア)を集中的に鍛え、体の機能を高めるプログラムです。</p>	<p>運動後も温浴施設をお楽しみいただけます。(施設により設備が異なります)</p>

〈お持ちいただくもの〉

- 上下ウェア/シューズ(上履き)/タオル/ご本人確認書類(運転免許証等)
- ※当日入会をご希望の方は、下記もお持ちください。
 - ・クレジットカードまたは金融機関のキャッシュカード(月会費プランのみ)
 - ・在籍等証明書(健康保険証、コナミスポーツクラブ法人会員証作成依頼書などの現法人会員契約先様ご指定の証明書)
 - ・会員証発行手数料 ~~1,080円~~ (税込)

当日は会員証発行手数料 **0円**



体験会申し込み・プログラム予約は裏面へ

※各日、最少遂行人数10名に満たないときは本イベントが中止になる場合がございます。

15:00~15:30	ご挨拶・本日の流れ
15:30~16:00	スタジオプログラム体験 ※ ※実施施設により異なります。 コナミスポーツクラブ 心斎橋:ヒップクロス コナミスポーツクラブ 大阪ステーションシティ:コアクロス
16:00~16:15	休憩
16:15~17:15	かんたん体力測定 体験
17:15~17:45	マシンジム体験
~18:00	退館

体験会申し込み方法

※1法人3名様までのお申し込みと致します。

参加を希望される方は申込書に必要事項をご記入の上、各開催日の1週間前までに法人営業部宛にFAXにてお申し込みください。
尚、プログラムの参加は予約制となっておりますので、参加される場合は必ず事前にお申し込みください。
お申し込みを確認し、後日営業担当よりご返信をさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本イベント参加申し込み確認のみに利用します。
事前の許可なく、当社以外の第三者に提供することなく、当社において適切に管理いたします。
個人情報の利用目的についても同意の上、お申し込みください。

記入日	年	月	日
-----	---	---	---

参加者情報				
所属団体		電話番号		
参加者①	氏名	参加希望体験会 (どちらかに○をつける)	心斎橋 (11月13日)	大阪ステーションシティ (11月29日)
	所属部署	役職		
	メールアドレス			
参加者②	氏名	参加希望体験会 (どちらかに○をつける)	心斎橋 (11月13日)	大阪ステーションシティ (11月29日)
	所属部署	役職		
	メールアドレス			
参加者③	氏名	参加希望体験会 (どちらかに○をつける)	心斎橋 (11月13日)	大阪ステーションシティ (11月29日)
	所属部署	役職		
	メールアドレス			

お申し込み先：法人営業部(FAX) 06-6993-5730

■コナミスポーツクラブ 心斎橋 申し込み締切日：2018年11月 6日(火)

■コナミスポーツクラブ 大阪ステーションシティ 申し込み締切日：2018年11月22日(木)

コナミスポーツクラブ 心斎橋 III

大阪府大阪市中央区南船場3-4-26 [アクセス] 地下鉄御堂筋線/長堀鶴見緑地線「心斎橋駅」徒歩約3分
出光ナガホビル3~9階 地下鉄堺筋線/長堀鶴見緑地線「長堀駅」徒歩約4分

営業時間 [月水木金] 10:00~22:30
[土] 10:00~21:00
[日・祝休日] 10:00~19:00
※休館日(施設利用不可日) 毎週火曜日

コナミスポーツクラブ 大阪ステーションシティ IV

大阪府大阪市北区梅田3-1-3 [アクセス] JR「大阪駅」徒歩約4分(駅直結)
大阪府営地下鉄御堂筋線「梅田駅」徒歩約7分
大阪府営地下鉄御堂筋線/長堀鶴見緑地線「長堀駅」徒歩約8分 阪神電車「梅田駅」徒歩約8分

営業時間 [月火水金] 10:00~23:00
[土・日・祝休日] 10:00~20:00
※休館日(施設利用不可日) 毎週木曜日