



コナミスポーツクラブ 目黒 90分体験イベント
かんたん体力測定&施設利用体験

体験料無料 (事前予約制)

都度利用料(通常) 2,376円/回(税込)

【参加対象者】 ご契約先法人・その他法人の ご所属者様、ご加入者様
 ※上記の方と同伴でご家族やご友人もご参加可能です。(16歳以上が対象)
 ※既にコナミスポーツクラブに入会されている会員の方でもご参加可能です。
 ★体験会当日限定の入会特典をご用意しております★

2018年 9月 10日 (月) 16:15~20:00

〈かんたん体力測定とは〉

「健康経営優良法人」・「健康企業宣言」を目指した投資・取組では従業員様の体力を年齢・性別ごとに把握することも大切です。本イベントでは、従業員様一人一人の体力レベルを5つの測定項目で確認することができます。本体験会では『かんたん体力測定』がどのようなものか知って頂くため、この5つの測定項目を実際に体験して頂きます。



〈お好きなプログラムを体験してみよう!〉

※プログラムのスケジュールなど、詳細は裏面をご覧ください。

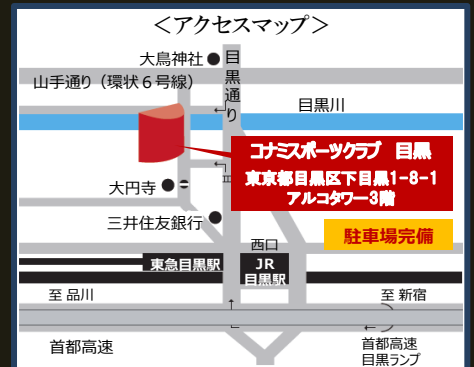


〈お持ちいただくもの〉

上下ウェア/シューズ/タオル/水着(スパ利用)/ご本人確認書類(運転免許証等)

※当日入会をご希望の方は、下記もお持ちください。

- ・クレジットカードまたは金融機関のキャッシュカード(月会費プランのみ)
- ・身分証明書(現法人会員契約先様にご指定の身分証明書)
- ・会員証発行手数料 ~~1,080円~~(税込)



当日は会員証発行手数料 **0円**

更に、9月末までにご入会頂いた方には
10月のタオルレンタルが無料になる
 特典付き(コナミスポーツクラブ 目黒のみ)

体験会申し込み・プログラム予約は裏面へ

※各部、最少遂行人数12名に満たない場合は希望受付時間の変更やイベントが中止になる場合がございます。

第一部または第二部、どちらかご都合の良い時間にご参加ください。

■第一部

16:15~16:20	ご挨拶
16:20~16:25	かんたん体力測定概要説明
16:25~16:30	本日の流れ
16:30~16:45	フリー(歓談・見学・商談)
16:45~17:45	かんたん体力測定・施設・プログラム体験会
17:45~18:00	退館 ※18:00以降はスパのみ利用可能

■第二部

18:30~18:35	ご挨拶
18:35~18:40	かんたん体力測定概要説明
18:40~18:45	本日の流れ
18:45~20:00	かんたん体力測定・施設・プログラム体験会
20:00~20:15	退館 ※20:15にて完全退館(営業終了)

体験会タイムテーブル

	スタジオA	スタジオB	マシジム	ストレッチゾーン	フロント
16:00					
30					
17:00	ボディコンバット【定員30名】	ボディバランス【定員20名】	マシジム体験 16:45~17:45	かんたん体力測定 16:45~17:45	会員証発行手続き 16:45~17:45
30	16:45~17:15	16:45~17:15			
18:00					
30					
19:00	ボディバランス【定員23名】	トップライド【定員17名】	マシジム体験 18:45~20:00	かんたん体力測定 18:45~20:00	会員証発行手続き 18:45~20:00
30	19:00~19:30	19:00~19:30			
20:00					
30					
21:00	営業終了				

- ボディコンバット** ... 音楽に合わせてキックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳などの動作が取り入れられており、実にダイナミックなプログラムです。
- ボディバランス** ... 伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどに運動生理学に基づくストレッチング、トレーニングを組み合わせた音楽に合わせて行うエクササイズです。
- トップライド** ... 心肺機能向上を目的としたインドアサイクルプログラムで、楽しく安全に結果が得られる効果的なプログラムです。
- マシジム** ... 多彩な器具で目的に合ったトレーニングを実施いただけます。
- スパ** ... 昼と夜で大きく雰囲気が異なるスパでリラックスいただけます。

※プログラム体験（ボディコンバット、ボディバランス、トップライド）は事前予約が必要となりますので、参加希望の方は下記の体験会申し込み方法をご確認ください。
 ※尚、プログラム体験（ボディコンバット、ボディバランス、トップライド）は定員になり次第受付終了となります。

体験会申し込み方法

参加を希望される方は申込書に必要事項をご記入の上、2018年9月5日（水）までに法人営業部宛にFAXにてお申し込みください。
 尚、プログラムの参加は予約制となっておりますので、参加される場合は必ず事前にお申し込みください。
 お申し込みを確認し、後日営業担当よりご返信をさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本イベント参加申し込み確認のみに利用します。
 事前の許可なく、当社以外の第三者に提供することはありません。当社において適切に管理いたします。
 個人情報の利用目的についても同意の上、お申し込みください。

記入日	年	月	日
-----	---	---	---

参加者情報			
参加者氏名		参加希望体験会 (どちらかに○をつける)	第一部 ・ 第二部
所属団体		電話番号	
メールアドレス			
所属部署		役職	

予約制プログラム参加申込書			
参加希望 (第一部)	ボディコンバット (16:45~17:15)	ボディバランス (16:45~17:15)	不参加
参加希望 (第二部)	ボディバランス (19:00~19:30)	トップライド (19:00~19:30)	不参加

※第一部参加の方は参加希望（第一部）プログラム枠に、第二部参加の方は参加希望（第二部）プログラム枠に○をつけてください。

お申し込み先：法人営業部(FAX) 03-5460-1796 ※申込締切日 2018年9月5日(水)