

コナミスポーツクラブニ子玉川 体育・ダンシングスターズ・空手・新体操・チアダンス スケジュール 2024.5月～

時間/場所	月曜日			火曜日	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	4階体育館	5階体育館	スタジオ		4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ		
9:00														9:30~10:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月			9:30~10:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月				
10:00	10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月				10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月						10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月			10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月	9:30~10:00 空手 初めて~8級			10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月			
11:00															10:30~11:30 空手 7級~5級						
12:00	11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳				11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳						11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳			11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳	11:30~12:30 空手 4級以上			11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳			
13:00	13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月				13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月						13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月			13:00~13:50 キンダー① 年少~年長			13:00~13:50 キンダー① 年少~年長				
14:00														14:00~14:50 キンダー② 年少~年長	13:30~14:20 チアダンス 年少~年長			14:00~14:50 キンダー② 年少~年長			
15:00	15:00~15:50 キンダー① 年少~年長				15:00~15:50 キンダー① 年少~年長						15:00~15:50 キンダー① 年少~年長			15:00~15:50 キンダー③ 年少~年長	チアダンス 小1~小3			15:00~15:55 児童/上級 年長~小学生			
16:00	16:00~16:50 キンダー② 年少~年長				16:00~16:50 キンダー② 年少~年長	16:30~17:30 空手 初めて~6級					16:00~16:50 キンダー② 年少~年長	16:00~16:55 児童① 年長~小学生	16:30~17:15 ダンシングスターズ 4歳~	16:30~17:20 新体操 年少~年長	16:00~16:55 児童① 年長~小学生	17:15~18:00 チアダンス 小3~中学生			16:00~16:50 トランポリン 年長~小学生		
17:00	17:00~17:55 児童 年長~小学生	17:00~17:50 トランポリン 年長~小学生			17:00~17:55 児童 年長~小学生	17:30~18:30 空手 5級以上					17:00~17:55 児童② 年長~小学生	17:30~18:15 ダンシングスターズ コーチ認定者	17:30~18:20 新体操 小学生	17:00~17:55 児童② 年長~小学生							
18:00	18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者	18:00~18:50 トランポリン 年長~小学生			18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者						18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者			18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者							
19:00																					

☆各クラスの対象年齢

ベビー	生後8ヶ月~2歳11ヶ月
リトル	2歳6ヶ月~3歳児
キンダー	年少~年長
児童	年長~小学生
上級	鉄棒12級跳箱10級マット11級以上
空手	年中~
ダンシングスターズ	4歳~
新体操	年少~小学生
トランポリンスクール	年長~小学生
チアダンス	年少~中学生