

コナミスポーツクラブ西新井 体育・ダンシングスターズ・空手・新体操・チアダンス スケジュール

| 時間/場所 | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | |
|-------|----------------------------------|--|-----|-----------|----------------------------------|-----------|------------------------------|---|--------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---|------------------------------|
| | 体育館 | トレーニングルーム | 体育館 | トレーニングルーム | 体育館 | トレーニングルーム | 体育館 | トレーニングルーム | 体育館 | トレーニングルーム | 体育館 | トレーニングルーム | 体育館 | トレーニングルーム |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:10~11:10 ベビー | | | | | | | | | | 10:00~10:50 リトル 2歳3ヶ月~未就園児 | | 9:10~10:05 児童② 上級① 6歳以上 跳箱8級以上 日曜水泳併学者 | |
| 11:00 | 歩行児~2歳11ヶ月 | | | | 11:15~12:15 ベビー 歩行児~2歳11ヶ月 | | | | | | 11:15~12:15 ベビー 歩行児~2歳11ヶ月 | | 10:10~11:05 児童① 6歳以上 | |
| 12:00 | 11:30~12:20 リトル 2歳3ヶ月~未就園児 | | | | | | | | | | | | 11:15~12:05 キンダー① 3歳~年長 | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | 13:15~14:05 キンダー② 3歳~年長 | | 13:15~14:05 キンダー③ 3歳~年長 | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | 14:15~15:05 キンダー① 3歳~年長 | | 14:20~15:15 児童③ 上級② 6歳以上 跳箱8級以上 | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | 15:15~16:10 児童 6歳以上 | | 15:20~16:15 児童④ 6歳以上 | |
| 16:00 | 15:45~16:35 キンダー 3歳~年長 | | | | 15:45~16:35 キンダー 3歳~年長 | | 15:45~16:35 キンダー 3歳~年長 | | 15:45~16:35 キンダー 3歳~年長 | | 16:15~17:10 上級 跳箱8級以上 | 16:15~17:15 空手① 5歳以上 | 16:20~17:15 上級③ 跳箱8級以上 | |
| 17:00 | 16:45~17:40 児童 6歳以上 | 17:00~17:45 ダンシングスターズ ハッピー 4歳以上 | | | 16:45~17:40 児童 6歳以上 | | 16:45~17:40 児童 6歳以上 | 16:40~17:40 チアダンス キッズ 4歳~小学6年生 | 16:45~17:40 児童 6歳以上 | 17:00~17:45 ダンシングスターズ ハッピー 4歳以上 | | 17:20~18:20 空手② コーチ認定 | | 17:30~18:30 新体操① 5歳以上 |
| 18:00 | 17:45~18:40 上級 跳箱8級以上 | 17:50~18:50 ダンシングスターズ チャレンジ コーチ認定 | | | 17:45~18:40 上級 跳箱8級以上 | | 17:45~18:40 上級 跳箱8級以上 | 17:50~18:50 チアダンス ジュニア 小学3年生以上 | 17:45~18:40 上級 跳箱8級以上 | 17:50~18:50 ダンシングスターズ チャレンジ コーチ認定 | | 18:25~19:25 空手③ コーチ認定 | | 18:35~19:35 新体操② コーチ認定 |
| 19:00 | 18:50~20:20 ジュニア体操 コーチ認定 | 18:55~19:55 ダンシングスターズ ドリーム コーチ認定 | | | 18:50~20:20 ジュニア体操 コーチ認定 | | | 19:00~20:15 チアダンス 上級 コーチ認定 | 18:50~20:20 ジュニア体操 コーチ認定 | 18:55~19:55 ダンシングスターズ ドリーム コーチ認定 | | | | |
| 20:00 | コーチ認定 | 20:00~21:00 ダンシングスターズ シャイニー コーチ認定 | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |

☆各クラスの対象年齢(目安)

| | |
|--------|--------------|
| ベビー | 歩行児~2歳11ヶ月 |
| リトル | 2歳3ヶ月~未就園児 |
| キンダー | 3歳~年長 |
| 児童 | 6歳以上 |
| 上級 | 6歳以上(跳箱8級以上) |
| ジュニア体操 | 6歳以上(一定級取得者) |

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの対象年齢となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください