

コナミスポーツクラブ武蔵野 体育・ダンシングスターズ・空手・チアダンス タイムスケジュール

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
時間/場所		体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ
9:00												9:00~9:50 小学校受験体操 <small>年中の12月~年長の10月</small>		9:00~9:55 児童① 上級	
10:00		10:15~11:05 ベビー <small>1歳2ヶ月~3歳誕生日日まで</small>				10:15~11:05 ベビー <small>1歳2ヶ月~3歳誕生日日まで</small>						10:00~10:50 キンダー① 3歳~小1		10:00~10:50 児童② 小学生	
11:00												11:00~11:50 キンダー② 3歳~小1		11:00~11:50 キンダー① 3歳~小1	
12:00														12:00~12:50 キンダー② 年長~小学生	
13:00												13:00~13:50 児童① 小学生		13:05~13:55 トランポリン① 年長~小学生	
14:00												14:00~14:50 児童② 小学生		14:00~14:50 トランポリン② 年長~小学生	
15:00		15:00~15:50 キンダー 3歳~小1		15:00~15:50 トランポリン 年長~小学生		15:00~15:50 小学校受験体操 <small>年中の12月~年長の10月</small>		15:00~15:50 小学校受験体操① <small>年中の12月~年長の10月</small>		15:00~15:50 児童③ 小学生					
16:00		16:00~16:50 児童 小学生		16:00~16:50 児童 小学生	16:00~16:50 チアダンス キッズ 4歳~小1	16:00~16:50 キンダー 3歳~小1		16:00~16:50 小学校受験体操② <small>年中の12月~年長の10月</small>		16:00~16:55 上級 規定級合格者		16:45~17:45 ダンシングスターズ ハッピー 4歳~小学生			
17:00		17:00~17:55 上級 規定級合格者		17:00~17:55 上級 規定級合格者	17:00~18:00 チアダンス ジュニア 小2以上	17:00~17:50 児童 小学生	17:00~18:00 空手 初級 5歳~小学生			17:10~18:20 ジュニア①					
18:00		18:10~19:00 トランポリン① 年長~小学生		18:10~19:20 ジュニア① コーチ認定	18:10~19:20 チアダンス セレクト コーチ認定	18:00~18:55 上級 規定級合格者	18:10~19:10 空手 中・上級 コーチ認定		18:00~19:00 ダンシングスターズ チャレンジ&ドリーム コーチ認定	18:20~19:30 ジュニア②					
19:00		19:10~20:00 トランポリン② 年長~小学生		19:20~20:30 ジュニア② コーチ認定		19:10~20:20 ジュニア コーチ認定				コーチ認定					
20:00															
21:00															

☆各クラスの対象年齢（目安）

ベビー	1歳2ヶ月~3歳誕生日日まで	※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です
キンダー	3歳~小学1年生	
児童	小学生	
上級	3種目全てで8級取得者 または何か1つでも6級取得者	
ジュニア体操	コーチ認定	
トランポリン	年長~小・中学生	
小学校受験体操	年中の12月~年長の10月	
空手 初級	5歳~小学生	
空手 中・上級	コーチ認定	
チアダンス キッズ	4歳~小学1年生	
チアダンス ジュニア	小学2年生以上	
チアダンス セレクト	コーチ認定	
ダンシングスターズ ハッピー	4歳~小学生	
ダンシングスターズ チャレンジ&ドリーム	コーチ認定	

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください