

コナミスポーツクラブ洋光台 スイミング タイムスケジュール

| 時間/場所 | 月曜日 プール | 水曜日 プール | 木曜日 プール | 金曜日 プール | 土曜日 プール | 日曜日 プール | 祝日(月～金) プール |
|-------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | 上級 9:50～11:00 小・中・高生 | |
| 11:00 | | ベビースイミング 11:15～12:15 | | ベビースイミング 11:15～12:15 | ベビースイミング 11:15～12:15 | 児童② 10:50～12:00 小・中学生 | ベビースイミング 11:15～12:15 |
| 12:00 | | | | | | 児童① 11:50～13:00 小・中学生 | |
| 13:00 | | | | | キンダー 12:20～13:30 3才～年長 | キンダー 12:50～14:00 3才～年長 | |
| 14:00 | | | | | キンダー 13:20～14:30 3才～年長 | | キンダー 13:20～14:30 3才～年長 |
| 15:00 | キンダー 14:50～16:00 3才～年長 | キンダー 14:50～16:00 3才～年長 | キンダー 14:50～16:00 3才～年長 | キンダー 14:50～16:00 3才～年長 | 児童① 14:20～15:30 小・中学生 | | 児童① 14:20～15:30 小・中学生 |
| 16:00 | | 児童① 15:50～17:00 小・中学生 | 児童① 15:50～17:00 小・中学生 | 児童① 15:50～17:00 小・中学生 | 児童① 15:50～17:00 小・中学生 | 児童② 15:20～16:30 小・中学生 | 児童② 15:20～16:30 小・中学生 |
| 17:00 | 児童② 16:50～18:00 小・中学生 | 児童② 16:50～18:00 小・中学生 | 児童② 16:50～18:00 小・中学生 | 児童② 16:50～18:00 小・中学生 | 上級 16:20～17:30 小・中・高生 | | 上級 16:20～17:30 小・中・高生 |
| 18:00 | 選手 18:00～21:00 | 上級 17:50～19:00 小・中・高生 | 選手 18:00～21:00 | 上級 17:50～19:00 小・中・高生 | 選手 18:00～21:00 | 上級 17:50～19:00 小・中・高生 | 選手 18:00～21:00 |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

☆各クラスの対象年齢(目安)

| | |
|------|---------|
| ベビー | 4ヶ月～2歳児 |
| キンダー | 3歳～年長 |
| 児童① | 小中学生 |
| 児童② | 小中学生 |
| 上級 | 小・中・高生 |
| 選手 | 小・中・高生 |

※ベビースイミングは保護者1名の授業参加が必須です
 ※児童②はクロール25m以上泳げる方が対象です。
 ※上級は四泳法泳げる方が対象です。
 ※コーチ認定となります。施設までお問い合わせください。

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください