

体操・カルチャー 時間割 (2024年)

時間/場所	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ
9:00														9:00~10:00 上級②
10:00														6級以上 10:00~11:00 上級①
11:00	11:00~11:45 ベビー 8ヶ月~2歳5ヶ月				11:00~11:45 ベビー 8ヶ月~2歳5ヶ月									10級~7級 11:00~12:00 児童
12:00					11:55~12:45 リトル 2歳6ヶ月~3歳児							11:30~12:20 トランポリン 年長~小学生		年長~中学生
13:00														12:20~13:10 トランポリン 年長~小学生
14:00					14:00~14:50 キンダー 3歳~5歳児							13:00~13:50 リトル/キンダー② 2歳6か月~3歳/ 3歳~4歳児		13:30~14:30 新体操(幼児) 3歳~年長
15:00					15:00~16:00 児童 年長~中学生							14:00~14:50 キンダー① 4歳~5歳児		14:30~15:30 新体操(初級) 小中学生
16:00	15:30~16:20 キンダー 3歳~5歳児				16:00~17:00 クラシックバレエ (幼児) 3歳~1年生							15:00~16:00 児童 年長~中学生		15:45~17:15 新体操(上級)
17:00	16:30~17:30 児童 年長~中学生				17:00~18:00 クラシックバレエ 小中学生 ※初級クラスは 17:10~18:10							16:00~17:00 上級① 10級~7級		認定テスト合格者
18:00	17:30~18:30 上級①② 10級以上	17:30~18:30 ダンシングスターズ ブレイクダンス (チャレンジ初級) 小学生~中学生			18:00~19:30 バスケットボール ジュニア② 小3~小6							17:00~18:00 上級② 6級以上		
19:00	18:45~20:15 ダンシングスターズ (シャイニー上級)				18:15~19:45 新体操(上級) 認定テスト合格者							18:45~19:35 トランポリン 小学生~中学生		
20:00	ドリームクラス修了者													
21:00														

☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビークラブ	生後8ヶ月~1歳5ヶ月
リトルクラブ	2歳6ヶ月~3歳児
キンダー	3歳~5歳11ヶ月
児童	5歳~小・中学生

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

上級①②	5歳～小・中学生
支店で入力	支店で入力可
支店で入力	支店で入力可
支店で入力	支店で入力可

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください